currents & tides
— fresh
adventures
at work

André Ilg
Executive Coach und
Organisationsberater
zertifizierter GALLUP®
Strengths Coach

Kompetenz-Booster

Stärken stärken

1. Durchführung: Freitag, 18. Oktober 2024
2. Durchführung: Freitag, 17. Januar 2025

Veranstaltungsort: memox.world, Basel

Was dich beschäftigt

- Was sind meine Talente und Stärken und wie zeigen sie sich konkret im Alltag?
- Wie kann ich noch mehr Selbstbewusstsein aufbauen und so richtig durchstarten?
- Ich will endlich klarer sehen, was ich wirklich, wirklich kann und will
- Weglaufen ist nicht meine Art. Es muss doch ein Weg geben, wie ich mein ganzes Potential in meiner Rolle entfalten kann
- Ich will endlich mehr Spass bei der Arbeit!

Was du erwarten darfst

In diesem "Stärkencamp" lernst du dich anhand des Clifton Strengths Assessments® von GALLUP® besser kennen. Das Assessment zeigt dir deine Talentthemen (Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster) auf und gibt wirkungsvolle Ansätze und Ideen für deinen Alltag. Erfolg und Selbst-bewusstsein lassen sich selbst gestalten! Setze bewusst auf deine Stärken und lerne, deine Schwächen zu managen. So kannst du dein volles Potenzial entfalten.

Themenschwerpunkte

- Wozu Stärkenorientierung?
- Entdecken der eigenen Talentthemen
- Vertiefung und Reflektion der Talentthemen auf 4 Ebenen
  - Bedürfnisse
  - Beiträge
  - Was ich liebe
  - Was ich gar nicht mag
- Schwächen managen lernen
- Den Unterschied zwischen Talent und Stärke verstehen
- Die eigenen Stärken in den Alltag übersetzen

**"Deine Stärken, dein Leben, dein Spiel und deine Karriere.
Nimm es selbst in die Hand!"**

Zielgruppe:

- Du willst deine Talente und Stärken besser verstehen und mehr Wirkung entfachen
- Du hast Lust, dich selbst zu entdecken und dein ganzes Potential zu entfalten
- Du möchtest dein Leben selbst in die Hand nehmen und deinen Beitrag und Bedürfnisse besser verstehen

18. Oktober 2024

17. Januar 2025

Ein Präsenztag

9.00 - 17.00 Uhr

Gruppengrösse

Max. 12 Personen

Ort:

memox.world | Basel
(Nähe Bahnhof SBB)

Preis (inkl. MwSt.)

950 CHF für Unternehmen
750 CHF für Selbstzahlende

(Beinhaltet Lernmaterialien, Clifton Strengths Assessment, Pausengetränke, Snacks und Teilnahmebestätigung)

Dein Seminarleiter

André Ilg

Executive-Coach, Organisationsberater und zertifizierter GALLUP® Strengths Coach

Beginne deine Lernreise!

Alle Seminare bieten wir gerne als Inhouse-Veranstaltung an.

Kontaktiere uns!

Gemeinsam lernt es sich besser!

Selbstzahlende, die sich zu zweit oder mehr anmelden, bezahlen **nur 600 CHF** inkl. MwSt. pro Person.

Noch Fragen?

Vereinbare bitte einen Gesprächstermin mit uns!

currents & tides gmbh

Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30
CH-4001 Basel

booster@currentsandtides.ch
www.currentsandtides.ch

Weitere Infos und buchen

Diese Veranstaltung ist Teil einer Angebotsreihe:

currents & tides
— fresh
adventures
at work

Stefanie Weck-Rauprich
Systemische
Transformationsberaterin
und New Work Expertin

Kompetenz-Booster
Wirkungsvolle Meetings

1. Durchführung: Freitag, 8. Nov. 2024 und Freitag, 22. Nov. 2024 (halber Tag)
2. Durchführung: Freitag, 21. Feb. 2025 und Freitag 14.März 2025 (halber Tag)
Veranstaltungsort: memox world / Basel (Tag 1) und online (Tag 2)

Was dich beschäftigt

- Wie gestalte ich effektive und effiziente Meetings (analog und digital)?
- Wie erreiche ich, dass sich Teilnehmer:innen engagiert am Meeting beteiligen?
- Welche Tools und Techniken unterstützen bei der Moderation und Ergebnissicherung?
- Wie gehe ich mit schwierigen Moderationssituationen um?
- Hybride Meetings: Die Kunst, das Physische und Remote miteinander zu verbinden

Was du erwarten darfst

Mit diesem 1.5-tägigen Intensivseminar eignest du dir innovative und praxisnahe Moderationstechniken an, um kollaborative Zusammenarbeit und wirkungsvolle Meetings zu gestalten. Du lernst moderne Prozesse und Tools kennen, um auch in einer sich rasant verändernden Arbeitswelt gemeinsam schnell zu Ergebnissen zu kommen. Warum erzielen manche Meetingformate nicht mehr die gewünschte Wirkung? Du lernst, wie du und dein Team trotz neuer Rahmenbedingungen effektiv Entscheidungen treffen, Informationen nutzbar machen und Arbeit voranbringen könnt. Der Kurs ist interaktiv aufgebaut und bietet viel Raum für das eigene Ausprobieren.

Themenschwerpunkte

- Hintergrund: Fokus und Wirkung von Meetings in einer veränderten Arbeitswelt
- Klare Struktur und Zielsetzung als Schlüssel für effektive Meetings
- Agile Moderationsmethoden zur Vorbereitung und Durchführung von effizienten Meetings
- Die Rolle und Relevanz des Moderators
- Partizipative Entscheidungsverfahren
- Interaktive Methoden zur Beteiligung von Teilnehmer:innen (analog und digital)
- Digitale Tools und Techniken für die Arbeit mit Remote Teams (Miro, Trello, Slack, ...)
- Kreativtechniken und Visualisierungstipps (Flipcharts, Mind Maps, Sketchnoting, ...)
- Umgang mit Störungen, Widerständen und unnötigen Diskussionen
- Praktische Übungen in Kleingruppen

Stärke deine Meeting-Kompetenz für wirkungsvolle Ergebnisse !

Zielgruppe:

- Du führst ein Team oder eine Gruppe und moderierst regelmässig Meetings
- Du führst aufgrund deiner Fachexpertise durch Meetings
- Du arbeitest in einem selbstorganisierten Team und möchtest deine Moderations-kompetenzen erweitern

8. November 2024 oder

21. Februar 2025
Präsenztag
9.00 - 17.00

22. November 2024 oder

14. März 2025
Online
9.00 - 12.30

Gruppengrösse

Max. 12 Personen

Ort:

memox.world | Basel
(Nähe Bahnhof SBB)

Preis (inkl. MwSt.)

1500 CHF für Unternehmen
1200 CHF für Selbstzahlende

(Beinhaltet Lernmaterialien, Pausengetränke, Snacks und Teilnahmebescheinigung)

Deine Seminarleiterin

Stefanie Weck-Rauprich

Systemische Transformationsberaterin und New Work Expertin

Beginne deine Lernreise!

Gemeinsam lernt es sich besser!

Noch Fragen?
Vereinbare bitte einen Gesprächstermin mit uns!

Alle Seminare bieten wir gerne als Inhouse-Veranstaltung an.

Kontaktiere uns!

Selbstzahlende, die sich zu zweit oder mehr anmelden, bezahlen **900 CHF** inkl. MwSt. pro Person.

currents & tides gmbh

Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30
CH-4001 Basel

booster@currentsandtides.ch
www.currentsandtides.ch

Weitere Infos und buchen

Diese Veranstaltung ist Teil einer Angebotsreihe:

currents & tides
— fresh
adventures
at work

Stefanie Weck-Rauprich
Systemische Transformationsberaterin und New Work Expertin

Kompetenz-Booster

Spannungsbasiertes Arbeiten

1. Durchführung: Freitag, 25. Oktober 2024

2. Durchführung: Freitag, 24. Januar 2025

Veranstaltungsort: memox world / Basel (Tag 1)

Was dich beschäftigt

- Wie können wir als Einzelne und im Team wirkungsvoll mit Veränderungen umgehen?
- Wie fördern wir eine Kultur, in der jede:r eigene Impulse und Ideen beiträgt und umsetzt?
- Wie machen wir das Wissen und die Wahrnehmung möglichst vieler nutzbar?
- Wie schaffen wir einen Rahmen, in dem Mitarbeitende selbstverantwortlich handeln und pro-aktiv Lösungen und Ergebnisse mitgestalten?

Was du erwarten darfst

"Spannungsbasiertes Arbeitens" ist ein Konzept, das Menschen dazu einlädt, Verantwortung zu übernehmen und pro-aktiv Zukunft zu gestalten. In unserem Intensivseminar erfährst du, wie dieser Ansatz aus der Selbst-organisation die Handlungsfähigkeit von Individuen und Teams stärkt und einen wirkungsvollen und kreativen Umgang mit Wandel ermöglicht. "Spannungs-basiertes Arbeiten" ist ein innovatives und praxisnahes Tool aus der Welt neuer Arbeitsformen, das hilft, die Differenz zwischen dem, was ist, und dem, was sein könnte, wahrzunehmen und unge-nutzten Potenziale in konkrete Ergebnisse und nächste Schritte umzusetzen.

Themenschwerpunkte

- Wandel in der Arbeitswelt: Trends, Herausforderungen und Chancen in der Zusammenarbeit
- Einführung in Nutzen und Anwendung des Konzepts "Spannungsbasiertes Arbeiten"
- "Spannung" als Potenzial und Treiber für Veränderung und Fortschritt verstehen
- "Spannungsbasiertes Arbeiten" als Vehikel zu mehr Wirksamkeit und Eigenverantwortung
- Fünf Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Spannungen
- Identifizieren und Differenzieren unterschiedlicher "Spannungsräume"
- Konkrete Prozesse und Methoden, Spannungen zu bearbeiten
- Ausprobieren von Anwendungsbeispielen

Stärke deine Handlungsfähigkeit in Zeiten von Veränderung !

Zielgruppe:

- Du führst ein Team und möchtest eigenverantwortliches Handeln stärken
- Du interessierst dich für neue Konzepte und Formen der Zusammenarbeit
- Du arbeitest in einem selbstorganisierten Team und möchtest dein Verständnis und Handlungsrepertoire erweitern

25. Oktober 2024

oder

24. Januar 2025

Präsenztag
9.00 - 17.00

Gruppengrösse

Max. 12 Personen

Ort:

memox.world | Basel
(Nähe Bahnhof SBB)

Preis (inkl. MwSt.)

1'150 CHF für Unternehmen
750 CHF für Selbstzahlende

(Beinhaltet Lernmaterialien, Pausengetränke, Snacks und Teilnahmebescheinigung)

Deine Seminarleiterin

Stefanie Weck-Rauprich

Systemische Transformationsberaterin und New Work Expertin

Beginne deine Lernreise!

Alle Seminare bieten wir gerne als Inhouse-Veranstaltung an.

Kontaktiere uns!

Gemeinsam lernt es sich besser!

Selbstzahlende, die sich zu zweit oder mehr anmelden, bezahlen **600 CHF** inkl. MwSt. pro Person.

Noch Fragen?
Vereinbare bitte einen Gesprächstermin mit uns!

currents & tides gmbh

Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30
CH-4001 Basel

booster@currentsandtides.ch
www.currentsandtides.ch

Weitere Infos und buchen

Diese Veranstaltung ist Teil einer Angebotsreihe:

currents & tides
— fresh
adventures
at work

Annette Schönholzer
Führungs-Coach und
Organisationsberaterin

Kompetenz-Booster

Selbstbewusst in Führung gehen

1. Durchführung: Freitag und Samstag, 29./30. November 2024
2. Durchführung: Donnerstag und Freitag, 6./7. Februar 2025

Veranstaltungsort: memox world / Basel

Was dich beschäftigt

- Was bedeutet es für mich, in Führung zu gehen?
- Wie komme ich gut in der neuen Organisation an?
- Wie kläre ich Erwartungen, Aufgaben und Projekte?
- Wie gehe ich mit meinem Team, meinen KollegInnen, meinen Vorgesetzten um?
- Wie positioniere ich mich souverän und kompetent in meiner neuen Rolle?

Was du erwarten darfst

Mit diesem 2-tägigen Intensivseminar rüstest du dich optimal für einen kompetenten Start in deine neue Führungsrolle. Du gewinnst Sicherheit für deine Führungsarbeit, baust Vertrauen in dich und andere auf. Du erhältst vertieftes Wissen, was Führung und Einflussnahme bedeutet und worauf es in konkreten Situationen ankommt.
Dabei arbeiten wir mit Erfahrungen aus der Führungspraxis und vermitteln auch Grundlagen aktueller Führungstheorie. Wir trainieren Modelle und Methoden mit praktischen Übungen, damit du in typischen Führungssituationen handlungsfähig und wirkungsvoll bleibst.

Themenschwerpunkte

- Navigiere gewandt den Wechsel in eine neue Führungsrolle
- Orientiere dich bewusst im neuen Arbeitsumfeld
- Gewinne Klarheit über deine Motivation, dein Führungsverständnis und deinen eigenen Führungsstil
- Lerne dein Team und Ansätze guter Zusammenarbeitsformen kennen
- Entwickle deinen eigenen Umgang mit widersprüchlichen Anforderungen und unerwarteten Dynamiken
- Stärke deine Selbstreflexions-, Sozial und Kommunikationskompetenz
- Lerne deine eigenen Ressourcen kennen, achten und einsetzen

Stärke deine Führungskompetenz und gehe bewusst in Führung!

Zielgruppe:

- Du führst seit kurzem ein Team
- Du bereitest dich auf eine neue Führungsrolle vor
- Du überlegst dir, Führungsaufgaben zu übernehmen

29./30. November 2024
oder
6./7. Februar 2025

Zwei aufeinanderfolgende Präsenztage
9.00 - 17.00

Gruppengrösse
Max. 12 Personen

Ort:
memox.world | Basel
(Nähe Bahnhof SBB)

Preis (inkl.. MwSt.)
1900 CHF für Unternehmen
1500 CHF für Selbstzahlende

(Beinhaltet Lernmaterialien, Pausengetränke, Snacks und Teilnahmebescheinigung)

Deine Seminarleiterin

Annette Schönholzer
bso-zertifizierte Führungs-Coach, Team- und Organisationsentwicklerin

Beginne deine Lernreise!

Alle Seminare bieten wir gerne als Inhouse-Veranstaltung an.
Kontaktiere uns!

Gemeinsam lernt es sich besser!

Selbstzahlende, die sich zu zweit oder mehr anmelden, bezahlen **1200** CHF inkl. MwSt. pro Person.

Noch Fragen?
Vereinbare bitte einen Gesprächstermin mit uns!

currents & tides gmbh
Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30
CH-4001 Basel
booster@currentsandtides.ch
www.currentsandtides.ch

Weitere Infos und buchen

Diese Veranstaltung ist Teil einer Angebotsreihe:

currents & tides
— fresh
adventures
at work

Ursula Jucker Hall
Executive Coach
Stärken-Coach
Organisationsentwicklerin

Kompetenz-Booster

Positive Leadership

1. Durchführung: Freitag und Samstag, 14./15. November 2024
2. Durchführung: Freitag und Samstag, 30. Januar/1. Februar 2025

Veranstaltungsort: memox.world, Basel

Was dich beschäftigt

- Wie kann ich meine eigenen Stärken in der Führung erkennen und wirkungsvoller einsetzen?
- Wie kann ich meine MitarbeiterInnen stärkenorientiert führen und damit Bindung und Engagement entfachen?
- Wie kreiere ich ein Umfeld für mein Team, in dem sich Eigenverantwortung, Gestaltungslust und Sinnerfüllung sicher und vertrauensvoll entfalten können?

Was du erwarten darfst

Dieses 2-tägige Führungsseminar eröffnet dir eine positive Selbstwahrnehmung als Führungskraft und entfesselt die positive Kraft deiner Führung! Studien der positiven Psychologie zeigen, dass die erfolgreichsten Leistungsträger eines Unternehmens diejenigen sind, die ihre Stärken und sich selbst gut kennen. Deshalb wirst du zunächst deine eigenen Stärken und dein Menschenbild in der Führung erkunden. Anschliessend beschäftigen wir uns mit dem Ansatz von 'Positive Leadership' und seinen drei zentralen Aspekten: Zuversicht, Einfluss und Sinnentfaltung. Du wirst lernen, was in jedem Aspekt steckt und wie du sie im Führungsalltag praktisch umsetzt.

Themenschwerpunkte

- Entdecke deine Stärken auf Basis des Gallup® Clifton Strengths Assessment
- Reflektiere,, wie deine Stärken deine Beiträge, deine Arbeitsweise, deine Bedürfnisse und deine Effektivität beeinflussen
- Verstehe dein Menschenbild und erkenne, was notwendig ist, um als 'Positive Leader' Herausforderungen gemeinsam mit deinem Team zu meistern
- Lerne, wie du deine Mitarbeitenden stärkenorientiert begleitest und coachst und dadurch einen vertrauensvollen und engagierten Teamgeist förderst
- Lerne spannende Instrumente für deine Führungsarbeit und übe deren wirkungsvolle Anwendung

Gestalte deine Führung positiv, stärkenorientiert und wirkungsvoll !

Zielgruppe:

Du bist eine angehende oder etablierte Führungskräfte, und interessierst dich für das Modell von Positive Leadership, weil du daran glaubst, dass Stärken stärken viel effektiver und befriedigender für dich und deine Mitarbeitenden ist, als an Schwächen "herumzudoktern".

14./15. November 2024

oder

30./Januar 2025/

01. Februar 2025

Jeweils zwei aufeinanderfolgende Präsenztage

9.00 - 17.00

Gruppengrösse

Max. 12 Personen

Ort:

memox.world | Basel
(Nähe Bahnhof SBB)

Preis (inkl. MwSt.)

1900 CHF für Unternehmen
1500 CHF für Selbstzahlende

(Beinhaltet Lernmaterialien, Clifton Strengths Assessment, Pausengetränke, Snacks und Teilnahmebestätigung)

Deine Seminarleiterin

Ursula Jucker Hall

Executive Coach,
Stärken-Coach,
Organisations-Entwicklerin

Beginne deine Lernreise!

Alle Seminare bieten wir gerne als Inhouse-Veranstaltung an.

Kontaktiere uns!

Gemeinsam lernt es sich besser!

Selbstzahlende, die sich zu zweit oder mehr anmelden, bezahlen **1200** CHF inkl. MwSt. pro Person.

Noch Fragen?

Vereinbare bitte einen Gesprächstermin mit uns!

currents & tides gmbh

Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30
CH-4001 Basel

booster@currentsandtides.ch
www.currentsandtides.ch

Weitere Infos und buchen

Diese Veranstaltung ist Teil einer Angebotsreihe: